

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-13
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-3, Угл-34
Итого за Завтрак: кКал-409, Бел-10, Жир-10, Угл-69		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
30	Огурцы свежие	кКал-4, Угл-1
180	Суп картофельный с тшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-1, Жир-4, Угл-19
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед: кКал-512, Бел-9, Жир-10, Угл-83		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-186, Бел-1, Жир-7, Угл-26
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник: кКал-322, Бел-6, Жир-8, Угл-55		
Итого за: кКал-1338, Бел-26, Жир-30, Угл-226		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-1, Жир-5, Угл-22
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
Итого за Обед: кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69		
Итого за: кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак: кКал-251, Бел-7, Жир-7, Угл-41		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Огурцы свежие	кКал-3, Угл-1
150	Суп картофельный с тшеном в/у	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель	кКал-68, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед: кКал-386, Бел-7, Жир-8, Угл-61		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-23
180	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник: кКал-266, Бел-5, Жир-7, Угл-45		
Итого за: кКал-997, Бел-19, Жир-23, Угл-167		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

