

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	нп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-101, Бел-2, Жир-6, Угл-10
Хлояя овсяная "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипяченая вскипятить с сахаром, маслом, Масло сливочное.		
200	Чай с молоком	кКал-94, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-272, Бел-8, Жир-11, Угл-37		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
30	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
Капуста белокочанная, Картофель, ку, Морковь, ку, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Сырой фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль/перец.		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	
Вода кипяченая вскипятить с томатной пастой, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
Изюм., Сахар., Вода кипяченая, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-609, Бел-22, Жир-34, Угл-110		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
Яйца, Молоко, Масло сливочное.		
30	Булочка Маляютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (пресованные), Слив., *Вода кипяченая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар., *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-552, Бел-22, Жир-26, Угл-58		
Итого за кКал-1 726, Бел-53, Жир-72, Угл-224		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	нп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-89, Бел-2, Жир-5, Угл-9
Хлояя овсяная "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипяченая вскипятить с сахаром, маслом, Масло сливочное.		
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-326, Бел-10, Жир-16, Угл-38		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-38, Бел-1, Жир-3, Угл-2
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, ку, Морковь, ку, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
Сырой фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль/перец.		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.		
10	Соус красный основной	
Вода кипяченая вскипятить с томатной пастой, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
Изюм., Сахар., Вода кипяченая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-2, Угл-8
Итого за Обед кКал-615, Бел-16, Жир-25, Угл-85		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
Яйца, Молоко, Масло сливочное.		
30	Булочка Маляютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (пресованные), Слив., *Вода кипяченая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар., *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-509, Бел-20, Жир-23, Угл-56		
Итого за кКал-1 344, Бел-47, Жир-65, Угл-198		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	нп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-243, Бел-7, Жир-20, Угл-10
Сырой фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль/перец.		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.		
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
Изюм., Сахар., Вода кипяченая, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-644, Бел-13, Жир-24, Угл-93		
Итого за кКал-644, Бел-13, Жир-24, Угл-93		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Служба: _____

