

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-104, Бел-3, Жир-4, Угл-15
Крупа рис гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Слив. Масло сливочное		
200	Какао на молоке	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-7
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Сыр, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-286, Бел-12, Жир-12, Угл-33		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-71, Угл-17		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-77, Бел-1, Жир-4, Угл-8
Масло растительное, Вода, Слив. Масло сливочное, Крупа пшеничная, Картофель, Морковь, Лук, Сметана, Капуста белокочанная, Лист репчатый		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-40, Бел-4, Жир-4, Угл-1
Филе курицы, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив. Сахар, Лук порей, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное		
20	Соус красный основной	
Вода, Пюре из овощей, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-48, Угл-18
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-440, Бел-12, Жир-12, Угл-70		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-185, Бел-3, Жир-12, Угл-15
Сметана, Масло сливочное, Вода, Картофель, Морковь, Лук, Лист репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист петрушки, Масло сливочное		
50	Маннык	кКал-35, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Слив. Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Масло растительное		
200	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-43, Угл-10
Смесь сушеных фруктов для напитков "Виташока Лайт", Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-371, Бел-6, Жир-15, Угл-53		
Итого за кКал-1168, Бел-31, Жир-39, Угл-174		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: Ижевск

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: Ижевск

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-13
Крупа рис гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Слив. Масло сливочное		
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-3, Угл-7
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-339, Бел-14, Жир-16, Угл-34		
2-ой завтрак		
130	Напиток из плодов шиповника	кКал-59, Угл-14
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-59, Угл-14		
Обед		
130	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Масло растительное, Вода, Слив. Масло сливочное, Крупа пшеничная, Картофель, Морковь, Лук, Сметана, Капуста белокочанная, Лист репчатый		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
Филе курицы, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив. Сахар, Лук порей, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное		
10	Соус красный основной	
Вода, Пюре из овощей, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
130	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-335, Бел-9, Жир-10, Угл-54		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-156, Бел-2, Жир-10, Угл-13
Сметана, Масло сливочное, Вода, Картофель, Морковь, Лук, Лист репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист петрушки, Масло сливочное		
50	Маннык	кКал-35, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Слив. Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Масло растительное		
180	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-38, Угл-9
Смесь сушеных фруктов для напитков "Виташока Лайт", Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-311, Бел-5, Жир-13, Угл-44		
Итого за кКал-1045, Бел-28, Жир-38, Угл-146		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: Ижевск

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: Ижевск

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-40, Бел-4, Жир-4, Угл-1
Филе курицы, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив. Сахар, Лук порей, Масло растительное		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное		
20	Соус красный основной	
Вода, Пюре из овощей, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		
Итого за кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: Ижевск

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: Ижевск

