

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.		
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-46, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Сыр, Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-273, Бел-10, Жир-10, Угл-48		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-56, Бел-1, Жир-3, Угл-8
Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
180	Суп картофельный с крупными в/у	кКал-120, Бел-3, Жир-4, Угл-16
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, укроп, Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное.		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, пшеница высшего качества, картофель, лук, Сахар, морковь, соль, Масло растительное.		
130	Рис с овощами в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.		
20	Соус красный основной	
*Вода, пшеница высшего качества, картофель, лук, Морковь, укроп, лук репчатый, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-721, Бел-20, Жир-31, Угл-90		
Полдник		
70	Тфтели рыбные	кКал-83, Бел-7, Жир-3, Угл-8
Минтай file, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, лук репчатый, Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
Картофель, укроп, Масло, Масло сливочное.		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Полдник кКал-349, Бел-12, Жир-8, Угл-56		
Итого за кКал-1437, Бел-43, Жир-50, Угл-214		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-19
Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.		
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-327, Бел-12, Жир-14, Угл-48		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
130	Суп картофельный с крупными в/у	кКал-100, Бел-3, Жир-3, Угл-13
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, укроп, Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное.		
30	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-185, Бел-7, Жир-15, Угл-8
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, пшеница высшего качества, картофель, лук, Сахар, морковь, соль, Масло растительное.		
110	Рис с овощами в/у	кКал-77, Бел-3, Жир-2, Угл-12
Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.		
10	Соус красный основной	
*Вода, пшеница высшего качества, картофель, лук, Морковь, укроп, лук репчатый, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-503, Бел-13, Жир-23, Угл-61		
Полдник		
50	Тфтели рыбные	кКал-59, Бел-5, Жир-2, Угл-5
Минтай file, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, лук репчатый, Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-3, Жир-4, Угл-16
Картофель, укроп, Масло, Масло сливочное.		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-273, Бел-9, Жир-7, Угл-44		
Итого за кКал-1198, Бел-35, Жир-43, Угл-172		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, пшеница высшего качества, картофель, лук, Сахар, морковь, соль, Масло растительное.		
150	Рис с овощами в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67		
Итого за кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

