

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, Сахар, Масло сливочное	кКал-167, Бел-12, Жир-17, Угл-44
209	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Молоко	кКал-46, Угл-12
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пересчете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-231, Бел-12, Жир-18, Угл-59
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-8
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми, в/у Картофель, в/у, Говядина отварная, Морковь, в/у, Масло растительное, Молоко	кКал-108, Бел-3, Жир-5, Угл-23
20	Гренки	кКал-16, Бел-1, Угл-3
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-17
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-487, Бел-14, Жир-12, Угл-89
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Масло сливочное	кКал-108, Бел-4, Жир-4, Угл-16
200	Напиток "Витоника Лайт" Смесь смеси с витаминными добавками для напитков "Витоника Лайт", Вода	кКал-43, Угл-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода, Патока, Ваниль	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		кКал-325, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за		кКал-1 078, Бел-33, Жир-38, Угл-214

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Счетовод: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, Сахар, Масло сливочное	кКал-157, Бел-11, Жир-16, Угл-42
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Молоко	кКал-42, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пересчете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-345, Бел-14, Жир-24, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми, в/у Картофель, в/у, Говядина отварная, Морковь, в/у, Масло растительное, Молоко	кКал-90, Бел-2, Жир-4, Угл-19
10	Гренки	кКал-8, Угл-2
50	Котлета "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	Соус красный основной	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-17
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-369, Бел-10, Жир-10, Угл-68
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Масло сливочное	кКал-94, Бел-3, Жир-4, Угл-14
180	Напиток "Витоника Лайт" Смесь смеси с витаминными добавками для напитков "Витоника Лайт", Вода	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода, Патока, Ваниль	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		кКал-306, Бел-8, Жир-7, Угл-55
Итого за		кКал-1 049, Бел-32, Жир-40, Угл-198

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Счетовод: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-17
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
Итого за		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Счетовод: Заказчик: _____

