

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
Масло сливочное (в пакет 0,2кг) Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
<u>Обед</u>		
50	Огурцы свежие	кКал-4, Угл-1
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
Свиная ш., Картофель белочистый, Картофель, ш., Морковь, ш., Петрушка, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, *Вода, Сметана		
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-3, Угл-4
Минтай в/у, Масло, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Курица Рис круглый, Морковь, ш., Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-148, Бел-1, Угл-36
Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин ванильный, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
Творог, Курица мясная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
Чай высший сорт, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик:  Бухгалтер:  Сметанчик: Заказчик: 

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакет 0,2кг) Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
<u>Обед</u>		
40	Огурцы свежие	кКал-3, Угл-1
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-1, Угл-7
Свиная ш., Картофель белочистый, Картофель, ш., Морковь, ш., Петрушка, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, *Вода, Сметана		
50	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-58, Бел-3, Жир-4, Угл-3
Минтай в/у, Масло, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
Курица Рис круглый, Морковь, ш., Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-123, Бел-1, Угл-30
Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин ванильный, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-63, Бел-6, Жир-8, Угл-7
Творог, Курица мясная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
Чай высший сорт, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик:  Бухгалтер:  Сметанчик: Заказчик: 

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-3, Угл-4
Минтай в/у, Масло, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное		
150	Рис с овощами в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
Курица Рис круглый, Морковь, ш., Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-164, Бел-1, Угл-40
Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин ванильный, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик:  Бухгалтер:  Сметанчик: Заказчик: 