

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
10	Сыр (порциями)	кКал-3
Итого за Завтрак кКал-297, Бел-10, Жир-9, Угл-54		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники Клубника б/з, Сахар, *Вода	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-13, Угл-3		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., *Лук репчатый, Масло растительное	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, *у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
70	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, *Лук репчатый, Масло сливочное, *Яйца, Слив	кКал-109, Бел-2, Жир-8, Угл-8
130	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витаминка" Кисель "Витаминка", *Вода	кКал-53, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-503, Бел-11, Жир-16, Угл-77		
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-79, Угл-19
100	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой Молоко топленое, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-578, Бел-22, Жир-29, Угл-58		
Итого за кКал-1 392, Бел-43, Жир-54, Угл-193		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчиком: _____ Подписи: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-1
Итого за Завтрак кКал-249, Бел-9, Жир-8, Угл-45		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники Клубника б/з, Сахар, *Вода	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-11, Угл-3		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., *Лук репчатый, Масло растительное	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, *у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, *Лук репчатый, Масло сливочное, *Яйца, Слив	кКал-78, Бел-1, Жир-6, Угл-6
110	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витаминка" Кисель "Витаминка", *Вода	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-378, Бел-8, Жир-13, Угл-57		
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-71, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой Молоко топленое, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-519, Бел-19, Жир-26, Угл-53		
Итого за кКал-1 156, Бел-36, Жир-46, Угл-138		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчиком: _____ Подписи: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. ц. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, *Лук репчатый, Масло сливочное, *Яйца, Слив	кКал-93, Бел-1, Жир-7, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
200	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Кисель Кисель плодово-ягодный, *Вода, Сахар	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед кКал-430, Бел-7, Жир-13, Угл-71		
Итого за кКал-430, Бел-7, Жир-13, Угл-71		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчиком: _____ Подписи: _____

