

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное 100г, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-18, Жир-1, Угл-2
170	Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Слив. Масло сливочное	кКал-105, Бел-2, Жир-3, Угл-12
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко "Волга"	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-208, Бел-4, Жир-5, Угл-30		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у Свекла, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Волга, Сметана"	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, "Волга, Масло сливочное"	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Помидоры, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего сорта	кКал-48, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-712, Бел-21, Жир-32, Угл-91		
Полдник		
150	Паста болоньезе с курицей в/у Шпикетто-фарш, Макароны высшего сорта, укроп, Морковь, укроп, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-205, Бел-8, Жир-9, Угл-21
200	Напиток "Витаминка Лайт" Смесь фруктов с витаминизированной водой, Витаминизированная вода	кКал-43, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-317, Бел-11, Жир-11, Угл-48		
Итого за 08.09.2026 кКал-1350, Бел-37, Жир-49, Угл-189		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: Администрация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Слив. Масло сливочное	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко "Волга"	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное 100г, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-251, Бел-6, Жир-12, Угл-42		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у Свекла, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-26, Жир-2, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Волга, Сметана"	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, "Волга, Масло сливочное"	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Помидоры, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего сорта	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-535, Бел-16, Жир-24, Угл-69		
Полдник		
110	Паста болоньезе с курицей в/у Шпикетто-фарш, Макароны высшего сорта, укроп, Морковь, укроп, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-150, Бел-6, Жир-7, Угл-16
180	Напиток "Витаминка Лайт" Смесь фруктов с витаминизированной водой, Витаминизированная вода	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-251, Бел-8, Жир-8, Угл-36		
Итого за 08.09.2026 кКал-1201, Бел-31, Жир-45, Угл-167		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: Администрация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, "Волга, Масло сливочное"	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Помидоры, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего сорта	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Обед кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79		
Итого за 08.09.2026 кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: Администрация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: _____

