

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда (сорта)	Ин. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г) (г), витаминизация (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	Суп молочный с макаронными изделиями Мясной, "Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта, А	кКал-18, Бел-1, Жир-1, Угл-2
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Пшеница, Хлеб пшеничный высшего сорта.	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-294, Бел-5, Жир-7, Угл-53
	<u>1-ый завтрак</u>	
180	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак	кКал-35, Угл-8 кКал-35, Угл-8
	<u>Обед</u>	
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Курочка, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Суповые консервы рыбные, Масло растительное, "Вода, Сметана	кКал-40, Бел-1, Жир-1, Угл-9
70	Тестели 2-й вариант /свиной/ Свиной шпик, "Вода, Крупа Риз греческий, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная	кКал-114, Бел-4, Жир-8, Угл-6
	Пюре из бобовых с маслом Горох спелый, Масло сливочное	кКал-116, Бел-4, Жир-3, Угл-15
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Вода кипяченая, "Вода	кКал-150, Бел-1, Угл-37
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
	Итого за Обед	кКал-536, Бел-15, Жир-13, Угл-91
	<u>Полдник</u>	
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у Картофель, в/у, Яйца, Пшеница высшего сорта, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Сметана, Масло растительное, Суповые консервы рыбные.	кКал-191, Бел-9, Жир-8, Угл-21
20	Соус красный основной Вода кипяченая высшего сорта, Макароны высшего сорта, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-46, Угл-12
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток Итого за Полдник	кКал-300, Бел-12, Жир-9, Угл-44
	Итого за	кКал-1 164, Бел-32, Жир-29, Угл-196

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Зависимость отговори _____ Булгария _____ Съставено: Зависимост от

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Высшая (1)	Наименование блюда	Эк. экв. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
150	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> Макар., "Вода, Масло сливочное, Сметан., Макароны яичные ш. 4	кКал-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высокогор. сорта, Сметан., "Вода	кКал-16, Бел-2, Жир-2, Угл-15
10/10	<u>Бутерброд с повидлом 10/10</u> Повидло, Хлеб пшеничный высшего	кКал-37, Бел-1, Жир-1, Угл-10
	Итого за Завтрак	кКал-149, Бел-3, Жир-4, Угл-27
	<u>2-ой завтрак</u>	
150	<u>Соки фруктовые и ягодные</u> Итого за 2-ой завтрак	кКал-29, Угл-7 кКал-29, Угл-7
	<u>Обед</u>	
150	<u>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</u> Картофель, му. Купчи харьков., "Морковь, му. Для речетывой., Струны консервированные., Масло растительное., "Вода, Сметана	кКал-33, Бел-1, Жир-1, Угл-7
50	<u>Тфтели 2-й вариант /свин/</u> Свиное шпикот., "Вода, Купчи Хар. острый., Для речетывой., Масло растительное., Мука пшеничная	кКал-81, Бел-3, Жир-6, Угл-4
150	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Горох зеленый., "Вода, Масло сливочное	кКал-98, Бел-3, Жир-1, Угл-13
150	<u>Компот из изюма</u> Изюм., Сметан., Кислота лимонная., "Вода	кКал-125, Бел-1, Угл-31
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-40, Бел-1, Угл-8
	Итого за Обед	кКал-409, Бел-11, Жир-10, Угл-70
	<u>Полдник</u>	
110	<u>Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у</u> Картофель, му. Хлеб, Пшенично-фрукт., Для речетывой., "Морковь, му. Масло сливочное., Слив, Масло растительное., Струны консервированные.	кКал-162, Бел-8, Жир-6, Угл-17
20	<u>Соус красный основной</u> Вино белое сухое высшего сорта, Масло сливочное, Мука пшеничная., Соль	кКал-42, Угл-11
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высокогор. сорта, Сметан., "Вода	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-5, Угл-1
	Итого за Полдник	кКал-266, Бел-10, Жир-7, Угл-40
	Итого за	кКал-852, Бел-25, Жир-21, Угл-143

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

BRIDGEWATER TOWNSHIPS	EXTENT	CONTAINING: BRIDGEWATER
-----------------------	--------	-------------------------

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	ли. дис. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
60	<i>Тейфтели 2-й вариант /овин/</i>	кКал-98, Бел-3, Жир-7, Угл-5
150	<i>Салат «оранж», «Воды, Круты Рыг стрелы», «Луг речной», Мясо лангетное, Мусы лангетные</i>	кКал-134, Бел-7, Жир-4, Угл-17
200	<i>Пюре из бобовых с маслом</i>	
	<i>Гриб посидеть, Мясо свиное,</i>	
200	<i>Кампот из изюма</i>	кКал-166, Бел-1, Угл-41
	<i>Ирис, Сахар, Вкусные лангетные, «Воды</i>	
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-42, Бел-1, Угл-9
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-67, Бел-2, Жир-1, Угл-13
	Итого за Обед	кКал-507, Бел-14, Жир-12, Угл-86
-	Итого за	кКал-507, Бел-14, Жир-12, Угл-86

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Задача: транскрипция _____ Выходит _____ Составляет: Задача: транскрипция _____

