

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г)                                                 | Наименование блюда                           | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                                              |                                                                            |
| 180                                                       | Суп молочный с макаронными изделиями         | кКал-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2                                               |
| 200                                                       | Какао на молоке                              | кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7                                               |
| 20/10                                                     | Бутерброды с маслом 20/10                    | кКал-18, Жир-1, Угл-2                                                      |
| Итого за Завтрак                                          |                                              |                                                                            |
| 2-ой завтрак                                              |                                              |                                                                            |
| 180                                                       | Компот из клубники                           | кКал-13, Угл-3                                                             |
| Итого за 2-ой завтрак                                     |                                              |                                                                            |
| <b>Обед</b>                                               |                                              |                                                                            |
| 180                                                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9                                               |
| 200                                                       | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у     | кКал-128, Бел-2, Жир-4, Угл-19                                             |
| 180                                                       | Компот из ягод (заморозка)                   | кКал-148, Бел-1, Угл-36                                                    |
| 30                                                        | Хлеб ржаной                                  | кКал-63, Бел-2, Угл-13                                                     |
| 20                                                        | Хлеб пшеничный                               | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                              |
| Итого за Обед                                             |                                              |                                                                            |
| <b>Полдник</b>                                            |                                              |                                                                            |
| 150                                                       | Запеканка из творога с печеньем              | кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8                                               |
| 40                                                        | Соус фруктовый                               | кКал-247, Угл-61                                                           |
| 100                                                       | Кисломолочный напиток                        | кКал-9, Угл-1                                                              |
| 200                                                       | Напиток из плодов шиповника                  | кКал-79, Угл-19                                                            |
| 40                                                        | Хлеб пшеничный                               | кКал-107, Бел-3, Жир-1, Угл-21                                             |
| Итого за Полдник                                          |                                              |                                                                            |
| Итого за                                                  |                                              |                                                                            |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: |                                              |                                                                            |
|                                                           |                                              | 267-61                                                                     |
| Заказчик: _____                                           |                                              |                                                                            |
| Исполнитель: _____                                        |                                              |                                                                            |
| Согласовано: _____                                        |                                              |                                                                            |

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г)                                                 | Наименование блюда                           | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                                              |                                                                            |
| 160                                                       | Суп молочный с макаронными изделиями         | кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2                                               |
| 180                                                       | Какао на молоке                              | кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7                                               |
| 10/5                                                      | Бутерброды с маслом 10/5                     | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16                                             |
| Итого за Завтрак                                          |                                              |                                                                            |
| 2-ой завтрак                                              |                                              |                                                                            |
| 150                                                       | Компот из клубники                           | кКал-11, Угл-3                                                             |
| Итого за 2-ой завтрак                                     |                                              |                                                                            |
| <b>Обед</b>                                               |                                              |                                                                            |
| 150                                                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7                                               |
| 150                                                       | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у     | кКал-96, Бел-2, Жир-3, Угл-14                                              |
| 150                                                       | Компот из ягод (заморозка)                   | кКал-123, Бел-1, Угл-30                                                    |
| 15                                                        | Хлеб ржаной                                  | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                      |
| 15                                                        | Хлеб пшеничный                               | кКал-40, Бел-1, Угл-8                                                      |
| Итого за Обед                                             |                                              |                                                                            |
| <b>Полдник</b>                                            |                                              |                                                                            |
| 130                                                       | Запеканка из творога с печеньем              | кКал-63, Бел-6, Жир-8, Угл-7                                               |
| 40                                                        | Соус фруктовый                               | кКал-247, Угл-61                                                           |
| 100                                                       | Кисломолочный напиток                        | кКал-9, Угл-1                                                              |
| 180                                                       | Напиток из плодов шиповника                  | кКал-71, Угл-17                                                            |
| 20                                                        | Хлеб пшеничный                               | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                              |
| Итого за Полдник                                          |                                              |                                                                            |
| Итого за                                                  |                                              |                                                                            |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: |                                              |                                                                            |
|                                                           |                                              | 198-30                                                                     |
| Заказчик: _____                                           |                                              |                                                                            |
| Исполнитель: _____                                        |                                              |                                                                            |
| Согласовано: _____                                        |                                              |                                                                            |

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

| Выход (г)                                                 | Наименование блюда                       | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед</b>                                               |                                          |                                                                            |
| 220                                                       | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-141, Бел-3, Жир-5, Угл-21                                             |
| 200                                                       | Компот из ягод (заморозка)               | кКал-164, Бел-1, Угл-40                                                    |
| 20                                                        | Хлеб ржаной                              | кКал-42, Бел-1, Угл-9                                                      |
| 20                                                        | Хлеб пшеничный                           | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                              |
| Итого за Обед                                             |                                          |                                                                            |
| Итого за                                                  |                                          |                                                                            |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: |                                          |                                                                            |
|                                                           |                                          | 80-00                                                                      |
| Заказчик: _____                                           |                                          |                                                                            |
| Исполнитель: _____                                        |                                          |                                                                            |
| Согласовано: _____                                        |                                          |                                                                            |

