

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-120, Бел-3, Жир-4, Угл-16
70	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
130	Рис с овощами в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус красный основной	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-83, Бел-7, Жир-3, Угл-8
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 267-61

Завершена приемка: _____ Вручить: _____ Состоит: Завершено до: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
150	Рис с овощами в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 80-00

Завершена приемка: _____ Вручить: _____ Состоит: Завершено до: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-19
180	Чай с молоком	кКал-78, Бел-2, Жир-2, Угл-15
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-100, Бел-3, Жир-3, Угл-13
50	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-185, Бел-7, Жир-15, Угл-8
110	Рис с овощами в/у	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
10	Соус красный основной	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-59, Бел-5, Жир-2, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 198-30

Завершена приемка: _____ Вручить: _____ Состоит: Завершено до: _____

