

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-13
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
	Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
	Повидло, Хлеб пшеничный батончик	
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огурцы свежие	кКал-4, Угл-1
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
	Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
	Минтай в/у, Ябло, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
	Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар	
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-186, Бел-3, Жир-7, Угл-26
	Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Тавот-паста, Крупа Рис круглый	
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
	Чай высшего сорта, Сахар, Лимон, *Вода	
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-1 338, Бел-26, Жир-30, Угл-226		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчиком произведено: _____ Вручен: _____ Сопоставлено Заказчиком д/в: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-11
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
	Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
	Повидло, Хлеб пшеничный батончик	
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огурцы свежие	кКал-3, Угл-1
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
	Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
	Минтай в/у, Ябло, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
150	Кисель	кКал-68, Угл-17
	Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар	
15	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-23
	Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Тавот-паста, Крупа Рис круглый	
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
	Чай высшего сорта, Сахар, Лимон, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-997, Бел-19, Жир-23, Угл-167		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчиком произведено: _____ Вручен: _____ Сопоставлено Заказчиком д/в: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
	Минтай в/у, Ябло, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
	Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар	
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Итого за		
кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчиком произведено: _____ Вручен: _____ Сопоставлено Заказчиком д/в: _____

