

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Высвс (г)	Наименование блюда	м. бел. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
10	Сыр (порция)	кКал-3
Итого за Завтрак		кКал-297, Бел-10, Жир-9, Угл-54
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак		кКал-13, Угл-3
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
180	Суп картофельный с крупной "Геркулес" в/у	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
70	Суфле из печени с рисом	кКал-24, Бел-2, Жир-1
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витюшка"	кКал-53, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-418, Бел-11, Жир-10, Угл-69
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-79, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-578, Бел-22, Жир-29, Угл-58
Итого за		кКал-1 307, Бел-43, Жир-48, Угл-185

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: провладелец

Вручает:

Составлено: Заказчик д/у

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Высвс (г)	Наименование блюда	м. бел. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-20, Бел-2, Жир-1
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед		кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64
Итого за		кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: провладелец

Вручает:

Составлено: Заказчик д/у

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Высвс (г)	Наименование блюда	м. бел. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порция)	кКал-1
Итого за Завтрак		кКал-249, Бел-8, Жир-8, Угл-45
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак		кКал-11, Угл-3
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
150	Суп картофельный с крупной "Геркулес" в/у	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом	кКал-17, Бел-1, Жир-1
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витюшка"	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
13	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-317, Бел-8, Жир-8, Угл-52
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-519, Бел-19, Жир-26, Угл-53
Итого за		кКал-1 096, Бел-36, Жир-42, Угл-153

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: провладелец

Вручает:

Составлено: Заказчик д/у

