

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-18, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Макар., "Вода, Масло сливочное", Сахар., Макароны изделия гр. 4		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
Повидло, Хлеб пшеничный высшего		
200	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко "Вода"		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-1, Угл-9
Картофель, ку. Купа перловая, Морковь, ку. Петрушка, Свекла консервированная, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-114, Бел-4, Жир-8, Угл-6
Свиней откорм, "Вода, Купа Рыс серый, Лу. репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-116, Бел-4, Жир-3, Угл-15
Горох пелюшка, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лу. репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"		
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-4
Картофель, ку. Курица, Сыр, Сметана, Лук репчатый, Морковь, ку. Масло сливочное, Слив., Масло растительное, Свекла консервированная		
20	Соус красный основной	кКал-46, Угл-12
Вода питьевая высшего качества, Кетчуп, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
200	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар., "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчики: предприятие _____ Вулыгтер _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-98, Бел-3, Жир-7, Угл-5
Свиней откорм, "Вода, Купа Рыс серый, Лу. репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-134, Бел-7, Жир-4, Угл-17
Горох пелюшка, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Жир-1, Угл-13
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчики: предприятие _____ Вулыгтер _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Макар., "Вода, Масло сливочное", Сахар., Макароны изделия гр. 4		
180	Чай с молоком	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко "Вода"		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-33, Бел-1, Жир-1, Угл-7
Картофель, ку. Купа перловая, Морковь, ку. Петрушка, Свекла консервированная, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
50	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-81, Бел-3, Жир-6, Угл-4
Свиней откорм, "Вода, Купа Рыс серый, Лу. репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-98, Бел-5, Жир-3, Угл-13
Горох пелюшка, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лу. репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"		
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-4
Картофель, ку. Курица, Сыр, Сметана, Лук репчатый, Морковь, ку. Масло сливочное, Слив., Масло растительное, Свекла консервированная		
20	Соус красный основной	кКал-42, Угл-11
Вода питьевая высшего качества, Кетчуп, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар., "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчики: предприятие _____ Вулыгтер _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____

