

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар\_)

| Выход (г)                                                                                                        | Наименование блюда                                | эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 170                                                                                                              | Каши молочная Геркулес                            | кКал-101, Бел-2, Жир-6, Угл-10                                                 |
| Хлебцы овсяные "Геркулес", Сахар, Вода, молоко высшего качества, Масло сливочное.                                |                                                   |                                                                                |
| 200                                                                                                              | Чай с молоком                                     | кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-15                                                  |
| Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода                                                                           |                                                   |                                                                                |
| 20/10                                                                                                            | Бутерброд с сыром 20/10                           | кКал-46, Бел-4, Жир-3, Угл-10                                                  |
| Сыр, Хлеб высшего качества.                                                                                      |                                                   |                                                                                |
| Итого за Завтрак: кКал-264, Бел-8, Жир-11, Угл-35                                                                |                                                   |                                                                                |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                              |                                                   |                                                                                |
| 1                                                                                                                | Фрукт свежий*                                     | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                  |
| Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                             |                                                   |                                                                                |
| <b>Обед</b>                                                                                                      |                                                   |                                                                                |
| 50                                                                                                               | Икра кабачковая, ттк                              | кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3                                                   |
| 180                                                                                                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14                                                  |
| Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана |                                                   |                                                                                |
| 70                                                                                                               | Зразы рубленые                                    | кКал-203, Бел-8, Жир-23, Угл-12                                                |
| Свиной фарш, Хлеб высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные грибы                 |                                                   |                                                                                |
| 130                                                                                                              | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)            | кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20                                                 |
| Греча, репчатый, Вода, Масло сливочное                                                                           |                                                   |                                                                                |
| 20                                                                                                               | Соус красный основной                             |                                                                                |
| Вода, томатная паста, картофель, капуста, Морковь, сливочное, Томат-паста, Соль                                  |                                                   |                                                                                |
| 180                                                                                                              | Компот из изюма                                   | кКал-150, Бел-1, Угл-37                                                        |
| Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода                                                                              |                                                   |                                                                                |
| 30                                                                                                               | Хлеб ржаной                                       | кКал-43, Бел-2, Угл-13                                                         |
| 20                                                                                                               | Хлеб пшеничный                                    | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  |
| Итого за Обед: кКал-809, Бел-22, Жир-34, Угл-110                                                                 |                                                   |                                                                                |
| <b>Полдник</b>                                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 150                                                                                                              | Омлет натуральный                                 | кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3                                                |
| Яйца, Молоко, Масло сливочное                                                                                    |                                                   |                                                                                |
| 50                                                                                                               | Булочка Маюлька                                   | кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31                                                 |
| Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, ванилин, Яйца, Ваниль              |                                                   |                                                                                |
| 200                                                                                                              | Чай с сахаром                                     | кКал-46, Угл-12                                                                |
| Чай высшего сорта, Сахар, Вода                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 100                                                                                                              | Кисломолочный напиток                             | кКал-9, Угл-1                                                                  |
| 20                                                                                                               | Хлеб пшеничный                                    | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  |
| Итого за Полдник: кКал-552, Бел-22, Жир-26, Угл-58                                                               |                                                   |                                                                                |
| Итого за: кКал-1718, Бел-53, Жир-72, Угл-222                                                                     |                                                   |                                                                                |

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)\_80р.)

| Выход (г)                                                                                        | Наименование блюда                     | эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед</b>                                                                                      |                                        |                                                                                |
| 60                                                                                               | Зразы рубленые                         | кКал-243, Бел-7, Жир-20, Угл-10                                                |
| Свиной фарш, Хлеб высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные грибы |                                        |                                                                                |
| 150                                                                                              | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-21                                                 |
| Греча, репчатый, Вода, Масло сливочное                                                           |                                        |                                                                                |
| 200                                                                                              | Компот из изюма                        | кКал-166, Бел-1, Угл-41                                                        |
| Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода                                                              |                                        |                                                                                |
| 20                                                                                               | Хлеб ржаной                            | кКал-42, Бел-1, Угл-9                                                          |
| 20                                                                                               | Хлеб пшеничный                         | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  |
| Итого за Обед: кКал-644, Бел-15, Жир-24, Угл-93                                                  |                                        |                                                                                |
| Итого за: кКал-644, Бел-15, Жир-24, Угл-93                                                       |                                        |                                                                                |

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар\_)

| Выход (г)                                                                                                        | Наименование блюда                                | эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 150                                                                                                              | Каши молочная Геркулес                            | кКал-89, Бел-2, Жир-5, Угл-9                                                   |
| Хлебцы овсяные "Геркулес", Сахар, Вода, молоко высшего качества, Масло сливочное                                 |                                                   |                                                                                |
| 180                                                                                                              | Чай с молоком                                     | кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13                                                  |
| Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода                                                                           |                                                   |                                                                                |
| 10/10                                                                                                            | Бутерброд с сыром 10/10                           | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14                                                 |
| Сыр, Хлеб высшего качества.                                                                                      |                                                   |                                                                                |
| Итого за Завтрак: кКал-119, Бел-10, Жир-15, Угл-36                                                               |                                                   |                                                                                |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                              |                                                   |                                                                                |
| 1                                                                                                                | Фрукт свежий*                                     | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                  |
| Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                             |                                                   |                                                                                |
| <b>Обед</b>                                                                                                      |                                                   |                                                                                |
| 40                                                                                                               | Икра кабачковая, ттк                              | кКал-38, Бел-1, Жир-3, Угл-2                                                   |
| 150                                                                                                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12                                                  |
| Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана |                                                   |                                                                                |
| 50                                                                                                               | Зразы рубленые                                    | кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8                                                 |
| Свиной фарш, Хлеб высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные грибы                 |                                                   |                                                                                |
| 110                                                                                                              | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)            | кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17                                                 |
| Греча, репчатый, Вода, Масло сливочное                                                                           |                                                   |                                                                                |
| 10                                                                                                               | Соус красный основной                             |                                                                                |
| Вода, томатная паста, картофель, капуста, Морковь, сливочное, Томат-паста, Соль                                  |                                                   |                                                                                |
| 150                                                                                                              | Компот из изюма                                   | кКал-125, Бел-1, Угл-31                                                        |
| Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода                                                                              |                                                   |                                                                                |
| 15                                                                                                               | Хлеб ржаной                                       | кКал-12, Бел-1, Угл-7                                                          |
| 15                                                                                                               | Хлеб пшеничный                                    | кКал-40, Бел-1, Угл-8                                                          |
| Итого за Обед: кКал-415, Бел-16, Жир-25, Угл-43                                                                  |                                                   |                                                                                |
| <b>Полдник</b>                                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 130                                                                                                              | Омлет натуральный                                 | кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2                                                |
| Яйца, Молоко, Масло сливочное                                                                                    |                                                   |                                                                                |
| 50                                                                                                               | Булочка Маюлька                                   | кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31                                                 |
| Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, ванилин, Яйца, Ваниль              |                                                   |                                                                                |
| 180                                                                                                              | Чай с сахаром                                     | кКал-42, Угл-11                                                                |
| Чай высшего сорта, Сахар, Вода                                                                                   |                                                   |                                                                                |
| 100                                                                                                              | Кисломолочный напиток                             | кКал-9, Угл-1                                                                  |
| 20                                                                                                               | Хлеб пшеничный                                    | кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  |
| Итого за Полдник: кКал-509, Бел-20, Жир-23, Угл-56                                                               |                                                   |                                                                                |
| Итого за: кКал-1536, Бел-47, Жир-65, Угл-197                                                                     |                                                   |                                                                                |

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

