

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-104, Бел-3, Жир-4, Угл-15
200	Какао на молоке	кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-46, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-246, Бел-12, Жир-12, Угл-33		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Итого за 2-ой завтрак кКал-71, Угл-17		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-77, Бел-1, Жир-4, Угл-8
70	Комплетта "Ассорти"	кКал-40, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-440, Бел-12, Жир-12, Угл-70		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-185, Бел-3, Жир-12, Угл-15
50	Маннык	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10
200	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-43, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-371, Бел-4, Жир-13, Угл-53		
Итого за кКал-1 168, Бел-31, Жир-39, Угл-174		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: Вуклетр Сидорова Владимир Игоревич

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-13
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-339, Бел-14, Жир-16, Угл-34		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-59, Угл-14
Итого за 2-ой завтрак кКал-59, Угл-14		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6
50	Комплетта "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	Соус красный основной	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-335, Бел-9, Жир-10, Угл-54		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-156, Бел-2, Жир-10, Угл-13
50	Маннык	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-311, Бел-5, Жир-13, Угл-44		
Итого за кКал-1 043, Бел-28, Жир-38, Угл-146		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: Вуклетр Сидорова Владимир Игоревич

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплетта "Ассорти"	кКал-40, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
20	Соус красный основной	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		
Итого за кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: Вуклетр Сидорова Владимир Игоревич