

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цпн (какл), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная творожная	кКал-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
130	Рис с овощами в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-4
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

267-61

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цпн (какл), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная творожная	кКал-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
50	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-58, Бел-3, Жир-4, Угл-3
110	Рис с овощами в/у	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-4
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

198-30

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цпн (какл), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
150	Рис с овощами в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-164, Бел-1, Угл-40
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

80-00

