

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (кажд), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-105, Бел-2, Жир-3, Угл-12
Крупа Рис крутой, Крупа пшеница Малая, Сахар, Слив, Масло сливочное,		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Бел-1, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Масло сливочное (в упаковке 82г), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		
кКал-170, Бел-3, Жир-4, Угл-26		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
Селедь, ух. Лавровый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
Капуста белокочанная, Картофель, ух. Морковь, ух. Петрушка, Лавровый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Селедь горюха, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лавровый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель,		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное,		
20	Соус красный основной	
Вода пшеница высшего высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин ванильный, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-1, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
кКал-712, Бел-31, Жир-32, Угл-91		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-202, Бел-6, Жир-13, Угл-11
Минтай-филе, Селедь горюха, Лавровый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Масло, Масло растительное,		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
Макаронные изделия от А.Слив, Масло сливочное,		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лавровый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное,		
200	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-43, Угл-10
Смесь фруктов с витаминизированной для напитков "Витаминка Лайт", "Вода"		
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
кКал-540, Бел-13, Жир-23, Угл-65		
Итого за		
кКал-1 516, Бел-57, Жир-60, Угл-301		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: проинформирован _____ Инспектор: _____ Сопоставлено: Заключительный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (кажд), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Селедь горюха, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лавровый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель,		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное,		
20	Соус красный основной	
Вода пшеница высшего высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-30
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин ванильный, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Обед		
кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79		
Итого за		
кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: проинформирован _____ Инспектор: _____ Сопоставлено: Заключительный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (кажд), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-11
Крупа Рис крутой, Крупа пшеница Малая, Сахар, Слив, Масло сливочное,		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в упаковке 82г), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		
кКал-287, Бел-5, Жир-11, Угл-31		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-36, Жир-2, Угл-3
Селедь, ух. Лавровый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-73, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, ух. Морковь, ух. Петрушка, Лавровый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
30	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
Селедь горюха, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лавровый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель,		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное,		
10	Соус красный основной	
Вода пшеница высшего высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-13
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин ванильный, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
кКал-535, Бел-16, Жир-24, Угл-49		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-144, Бел-4, Жир-10, Угл-8
Минтай-филе, Селедь горюха, Лавровый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Масло, Масло растительное,		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
Макаронные изделия от А.Слив, Масло сливочное,		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
Лавровый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное,		
180	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-38, Угл-9
Смесь фруктов с витаминизированной для напитков "Витаминка Лайт", "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
кКал-433, Бел-10, Жир-19, Угл-52		
Итого за		
кКал-1 349, Бел-31, Жир-54, Угл-179		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: проинформирован _____ Инспектор: _____ Сопоставлено: Заключительный акт _____

