

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Масло, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. А		
200	Какао на молоке"	кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7
Кисель-варенье с сахаром, Масло, "Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Масло сливочное (в перес. 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак		кКал-134, Бел-8, Жир-7, Угл-12
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Клубника 60, Сахар, "Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-13, Угл-3
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
Свекла, ку, Капуста белокочанная, Картофель, ку, Морковь, ку, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-128, Бел-2, Жир-4, Угл-19
Филе куриное, Картофель, ку, Морковь, ку, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-148, Бел-1, Угл-36
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-468, Бел-8, Жир-9, Угл-88
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мята мягкая, "Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-79, Угл-19
Плоды шиповника, Сахар, "Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-107, Бел-1, Жир-1, Угл-21
Итого за Полдник		кКал-517, Бел-12, Жир-11, Угл-110
Итого за		кКал-1 131, Бел-26, Жир-27, Угл-214

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчика: проинформировать _____ Вручить: _____ Составлено: Заказчик: а/у _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Масло, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. А		
180	Какао на молоке"	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7
Кисель-варенье с сахаром, Масло, "Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-3, Угл-16
Масло сливочное (в перес. 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак		кКал-250, Бел-8, Жир-13, Угл-25
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Клубника 60, Сахар, "Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-11, Угл-3
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
Свекла, ку, Капуста белокочанная, Картофель, ку, Морковь, ку, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-96, Бел-2, Жир-3, Угл-14
Филе куриное, Картофель, ку, Морковь, ку, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-123, Бел-1, Угл-30
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-354, Бел-6, Жир-7, Угл-67
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мята мягкая, "Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Плоды шиповника, Сахар, "Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		кКал-445, Бел-9, Жир-9, Угл-97
Итого за		кКал-1 066, Бел-23, Жир-29, Угл-191

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчика: проинформировать _____ Вручить: _____ Составлено: Заказчик: а/у _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-141, Бел-3, Жир-5, Угл-21
Филе куриное, Картофель, ку, Морковь, ку, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
280	Компот из ягод (заморозка)	кКал-164, Бел-1, Угл-40
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-401, Бел-6, Жир-6, Угл-41
Итого за		кКал-401, Бел-6, Жир-6, Угл-41

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчика: проинформировать _____ Вручить: _____ Составлено: Заказчик: а/у _____

