

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. н.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-13
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-186, Бел-3, Жир-7, Угл-26
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: Бухгалтер: Счетовод:

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. н.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная пшеничная	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-26, Жир-2, Угл-3
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель	кКал-68, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-23
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: Бухгалтер: Счетовод:

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. н.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: Бухгалтер: Счетовод: 