

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выхода (г)	Наименование блюда	мг. жир (жир), белок (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, "Вита, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-167, Бел-12, Жир-17, Угл-44
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, "Вита</i>	кКал-46, Угл-12
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 7,2кг), Хлеб выпеченный с отрубями</i>	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-231, Бел-12, Жир-18, Угл-59
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, в/у, Геркулес хлопьев, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, "Вита</i>	кКал-108, Бел-3, Жир-5, Угл-21
20	Гренки <i>кКал-16, Бел-1, Угл-3</i>	
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе курицы, Стейк из свинины, Сель потешный картофель, Молоко, Слив, Сырники мажарские, Масло растительное,</i>	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия с/с, А. Слив, Масло сливочное,</i>	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной <i>Вита красный выстбл консервы томатные, Корица молотая, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Ксилитол пищевая, "Вита</i>	кКал-64, Угл-18
30	Хлеб ржаной <i>кКал-63, Бел-2, Угл-13</i>	
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11</i>	
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшена <i>Крупа пшеница, Молоко, "Вита, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-108, Бел-4, Жир-4, Угл-16
200	Напиток "Виташока Лайт" <i>Смесь соевая с витаминизированной для напитков "Виташока Лайт", "Вита</i>	кКал-43, Угл-10
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11</i>	
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-9, Угл-1</i>	
30	Ватрушка с повидлом <i>Муха выпеченная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи биологические, Вода питьевая выстбл консервы сливочные, Повидло</i>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		
<u>Итого за 2-ой завтрак</u>		
<u>Итого за 2-ой завтрак</u>		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Знаменитая личность	Возраст	События: знаменитые
Александр Пушкин	37 лет	1837 год
Лев Толстой	55 лет	1880 год
Михаил Горький	38 лет	1905 год
Сергей Есенин	25 лет	1925 год
Иосиф Бродский	34 лет	1962 год
Юрий Андропов	53 лет	1982 год
Михаил Геллерт	39 лет	1989 год
Владимир Путин	54 года	1999 год
Сергей Лавров	67 лет	2004 год
Дмитрий Медведев	42 года	2008 год
Владимир Путин	69 лет	2012 год
Дмитрий Медведев	44 года	2012 год
Сергей Лавров	69 лет	2012 год
Владимир Путин	70 лет	2018 год
Дмитрий Медведев	45 лет	2018 год
Сергей Лавров	70 лет	2018 год
Владимир Путин	71 год	2020 год
Дмитрий Медведев	46 лет	2020 год
Сергей Лавров	71 год	2020 год
Владимир Путин	72 года	2022 год
Дмитрий Медведев	47 лет	2022 год
Сергей Лавров	72 года	2022 год
Владимир Путин	73 года	2024 год
Дмитрий Медведев	48 лет	2024 год
Сергей Лавров	73 года	2024 год

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Вкусные (г)	Наименование блюда	ли цук. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
160	<i>Каша из манной крупы</i> <i>Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-157, Бел-11, Жир-16, Угл-42
180	<i>Чай с сахаром</i> <i>"Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</i>	кКал-42, Угл-11
10/5	<i>Бутерброды с маслом 10/5</i> <i>Масло сливочное не менее 82%, "Слив растительные"</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-345, Бел-14, Жир-24, Угл-69
	<u>2-ой завтрак</u>	
150	<i>Соки фруктовые и ягодные</i> <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-29, Угл-7 кКал-29, Угл-7
	<u>Обед</u>	
150	<i>Суп картофельный с</i> <i>бобовыми в/у</i> <i>Картофель, в/у, Горох зеленый, "Пшеница ржаная", Морковь, в/у, Масло растительное, "Вода"</i>	кКал-90, Бел-2, Жир-4, Угл-19
10	<i>Гренки</i> <i>"Сахар, в/у"</i>	кКал-8, Угл-2
50	<i>Котлета "Ассорти"</i> <i>Филе курицы, Сливки жирные, "Слив растительные", Молоко, Слив, Сахар, панировочная, "Масло растительное"</i>	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	<i>Макаронные изделия</i> <i>отварные</i> <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	<i>Салат красной основной</i> <i>Вода питьевая, салатный салатный салатный, Масло растительное, "Томаты-паста, Слив"</i>	кКал-369, Бел-10, Жир-10, Угл-68
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, "Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-57, Угл-15
15	<i>Хлеб ржаной</i> <i>"Пшеница ржаная, Сахар, "Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<i>Хлеб тиешинный</i> <i>Итого за Обед</i>	кКал-40, Бел-1, Угл-8 кКал-369, Бел-10, Жир-10, Угл-68
	<u>Подлужик</u>	
130	<i>Каша вязкая молочная из</i> <i>пшена</i> <i>Крупа пшеница, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-4, Угл-14
180	<i>Напиток "Витаминизированный"</i> <i>Смесь фруктов и ягодных для напитков "Витаминизированный", "Вода"</i>	кКал-38, Угл-9
20	<i>Хлеб тиешинный</i> <i>"Пшеница ржаная, Сахар, "Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	<i>Кисломолочный напиток</i> <i>"Молоко, Сахар, "Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-9, Угл-1
50	<i>Ватрушка с повидлом</i> <i>Молоко питьевое, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, салатный салатный салатный, "Вода"</i>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
	Итого за Подлужик	кКал-306, Бел-8, Жир-7, Угл-55
	Итого за	кКал-1 045, Бел-32, Жир-40, Угл-198

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Бухгалтер

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	из. цук. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
70	<i>Котлета "Ассорти"</i> Филе курицы, Селедь сельдь, Говядина отварная, Макароны, Слив. Супчик картофельный, Масло растительное.	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
150	<i>Макаронные изделия отварные</i> Макаронные изделия гр. 4, Слив., Масло сливочное.	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
20	<i>Соус красный основной</i> Вода питьевая, Сырчик сливочный, Картофель, Масло сливочное, Паста томатная, Слив.	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая, Вода	кКал-76, Угл-20
	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
	<i>Итого за</i>	кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

[illegible]