

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар\_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-104, Бел-3, Жир-4, Угл-15 <small>Крупа Рис крутая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</small>
200	Какао на молоке	кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7 <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10 <small>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего</small>
Итого за Завтрак		
		кКал-286, Бел-12, Жир-12, Угл-33
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17 <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-71, Угл-17
<b>Обед</b>		
180	Суп крестьянский с крупной и сметаной в/у	кКал-77, Бел-1, Жир-4, Угл-8 <small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, лу, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</small>
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1 <small>Филе куриное, Свиный шпик, *Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.</small>
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20 <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</small>
20	Соус красный основной	<small>Вода питьевая высшего качества, томатной пасты, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>
30	Хлеб ржаной	кКал-61, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
		кКал-440, Бел-12, Жир-12, Угл-70
<b>Полдник</b>		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-183, Бел-3, Жир-12, Угл-15 <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, лу, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпиковой, Масло сливочное.</small>
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10 <small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Соль, панировочные, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-43, Угл-9 <small>Смесь суша с панировкой для выпечки "Витошка Лайт", *Вода</small>
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-371, Бел-6, Жир-13, Угл-53
Итого за		
		кКал-1 168, Бел-31, Жир-39, Угл-174

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказывала: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар\_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-13 <small>Крупа Рис крутая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</small>
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7 <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 <small>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего</small>
Итого за Завтрак		
		кКал-339, Бел-14, Жир-16, Угл-34
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-59, Угл-14 <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-59, Угл-14
<b>Обед</b>		
150	Суп крестьянский с крупной и сметаной в/у	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6 <small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, лу, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</small>
50	Котлета "Ассорти"	кКал-63, Бел-3, Жир-3, Угл-1 <small>Филе куриное, Свиный шпик, *Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.</small>
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17 <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</small>
10	Соус красный основной	<small>Вода питьевая высшего качества, томатной пасты, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
		кКал-335, Бел-9, Жир-10, Угл-54
<b>Полдник</b>		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-156, Бел-2, Жир-10, Угл-13 <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, лу, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпиковой, Масло сливочное.</small>
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10 <small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Соль, панировочные, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-38, Угл-9 <small>Смесь суша с панировкой для выпечки "Витошка Лайт", *Вода</small>
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-311, Бел-5, Жир-13, Угл-44
Итого за		
		кКал- 045, Бел-28, Жир-38, Угл-146

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказывала: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)\_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1 <small>Филе куриное, Свиный шпик, *Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.</small>
150	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23 <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</small>
20	Соус красный основной	<small>Вода питьевая высшего качества, томатной пасты, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
Итого за		
		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказывала: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: \_\_\_\_\_