

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-13
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Сдоб пшеничный батончик	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-24
Итого за Завтрак		
		кКал-409, Бел-10, Жир-10, Угл-69
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
50	Икра свекольная в/у Свекла, ку, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель, ку, Крупа пшеница, Морковь, ку, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай Фс Янв, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Слив	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
130	Пюре картофельное в/у Картофель, ку, Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель Кисель плодово-ягодный, Ксилитовая заменитель, *Вода, Сахар	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед		
		кКал-541, Бел-9, Жир-12, Угл-85
<u>Полдник</u>		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ку, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-186, Бел-3, Жир-7, Угл-26
200	Чай с лимоном Чай зеленый сорта Сахар, Лимон, *Вода	кКал-47, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-322, Бел-6, Жир-8, Угл-55
Итого за		
		кКал-1367, Бел-26, Жир-32, Угл-228

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказывая продуктами _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком до _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Сдоб пшеничный батончик	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		
		кКал-251, Бел-7, Жир-7, Угл-41
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
40	Икра свекольная в/у Свекла, ку, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-26, Жир-2, Угл-3
150	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель, ку, Крупа пшеница, Морковь, ку, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай Фс Янв, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Слив	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
110	Пюре картофельное в/у Картофель, ку, Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель Кисель плодово-ягодный, Ксилитовая заменитель, *Вода, Сахар	кКал-68, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
		кКал-409, Бел-7, Жир-10, Угл-64
<u>Полдник</u>		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ку, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-21
180	Чай с лимоном Чай зеленый сорта Сахар, Лимон, *Вода	кКал-43, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-366, Бел-5, Жир-7, Угл-45
Итого за		
		кКал-1020, Бел-19, Жир-24, Угл-169

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказывая продуктами _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком до _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай Фс Янв, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Слив	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
150	Пюре картофельное в/у Картофель, ку, Молоко, Масло сливочное	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
200	Кисель Кисель плодово-ягодный, Ксилитовая заменитель, *Вода, Сахар	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
Итого за Обед		
		кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69
Итого за		
		кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказывая продуктами _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком до _____

