

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-21
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
10	Сыр (порциями)	кКал-3
Итого за Завтрак кКал-297, Бел-10, Жир-9, Угл-54		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Компот из клубники <small>Клубника 0,5, Сахар, *Вода</small>	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-13, Угл-3		
<b>Обед</b>		
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, в/у, Хитма омега "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
70	Суфле из печени с рисом <small>Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-24, Бел-2, Жир-1
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витоника" <small>Кисель "Витоника", *Вода</small>	кКал-53, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-418, Бел-11, Жир-10, Угл-69		
<b>Полдник</b>		
150	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-79, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-578, Бел-22, Жир-29, Угл-58		
Итого за кКал-1307, Бел-43, Жир-48, Угл-183		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик: \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-3
Итого за Завтрак кКал-249, Бел-9, Жир-8, Угл-48		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Компот из клубники <small>Клубника 0,5, Сахар, *Вода</small>	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-11, Угл-3		
<b>Обед</b>		
40	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, в/у, Хитма омега "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом <small>Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-17, Бел-1, Жир-1
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витоника" <small>Кисель "Витоника", *Вода</small>	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-317, Бел-8, Жир-8, Угл-52		
<b>Полдник</b>		
130	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-71, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-519, Бел-19, Жир-26, Угл-53		
Итого за кКал-1096, Бел-36, Жир-42, Угл-153		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик: \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	Суфле из печени с рисом <small>Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-20, Бел-2, Жир-1
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кисельные явочки, *Вода, Сахар</small>	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64		
Итого за кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик: \_\_\_\_\_

