

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего.	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
180	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-13
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-47, Угл-12
Итого за Завтрак кКал-184, Бел-4, Жир-5, Угл-31		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, укроп, капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
70	Котлеты (биточки) рыбные Мякоть трески, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сахар, панировочные, Масло растительное, Масло сливочное.	кКал-81, Бел-3, Жир-5, Угл-4
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-667, Бел-15, Жир-22, Угл-101		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	Соус фруктовый Помидоры, Мука пшеничная, *Вода	кКал-247, Угл-61
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-431, Бел-10, Жир-11, Угл-93		
Итого за кКал-1376, Бел-29, Жир-38, Угл-343		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: _____ Протокол: _____ Согласовано: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.	кКал-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-43, Угл-11
Итого за Завтрак кКал-264, Бел-5, Жир-10, Угл-39		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, укроп, капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
50	Котлеты (биточки) рыбные Мякоть трески, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сахар, панировочные, Масло растительное, Масло сливочное.	кКал-58, Бел-3, Жир-4, Угл-3
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-535, Бел-11, Жир-19, Угл-80		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
40	Соус фруктовый Помидоры, Мука пшеничная, *Вода	кКал-247, Угл-61
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-389, Бел-8, Жир-9, Угл-83		
Итого за кКал-1282, Бел-25, Жир-38, Угл-223		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: _____ Протокол: _____ Согласовано: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты (биточки) рыбные Мякоть трески, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сахар, панировочные, Масло растительное, Масло сливочное.	кКал-81, Бел-3, Жир-5, Угл-4
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, укроп, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-164, Бел-1, Угл-40
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угл-86		
Итого за кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угл-86		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: _____ Протокол: _____ Согласовано: Заказчик: _____