

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар\_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-13
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-16
Итого за Завтрак		
		кКал-264, Бел-10, Жир-9, Угл-46
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
50	Икра морковная в/у Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, *Вода, *Вода, Слив., Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-120, Бел-3, Жир-4, Угл-16
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Свиной фарш, Свиной жир, Сахар, Масло растительное	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус красный основной *Вода пшеничная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.	кКал-68, Угл-18
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-13
30	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
		кКал-721, Бел-20, Жир-31, Угл-90
<b>Полдник</b>		
70	Тфтели рыбные Мякоть филе, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.	кКал-83, Бел-7, Жир-3, Угл-8
130	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Полдник		
		кКал-349, Бел-12, Жир-8, Угл-56
Итого за		
		кКал-1 428, Бел-43, Жир-30, Угл-212

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар\_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-19
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
		кКал-320, Бел-12, Жир-14, Угл-46
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
40	Икра морковная в/у Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, *Вода, *Вода, Слив., Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-100, Бел-3, Жир-3, Угл-13
50	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Свиной фарш, Свиной жир, Сахар, Масло растительное	кКал-185, Бел-7, Жир-15, Угл-8
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
10	Соус красный основной *Вода пшеничная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.	кКал-57, Угл-15
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-52, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
		кКал-503, Бел-13, Жир-23, Угл-61
<b>Полдник</b>		
50	Тфтели рыбные Мякоть филе, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.	кКал-59, Бел-5, Жир-2, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
		кКал-273, Бел-9, Жир-7, Угл-44
Итого за		
		кКал-1 191, Бел-35, Жир-45, Угл-170

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Свиной фарш, Свиной жир, Сахар, Масло растительное	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
		кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67
Итого за		
		кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_