

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Масло, Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-167, Бел-12, Жир-17, Угл-44
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Ябло</small>	кКал-46, Угл-12
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное в пачке 0,2кг, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Итого за Завтрак		
кКал-211, Бел-12, Жир-18, Угл-59		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-35, Угл-8		
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Ябло</small>	кКал-108, Бел-3, Жир-5, Угл-23
20	Гренки <small>Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-16, Бел-1, Угл-3
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив, Сырчик плавленый, Масло растительное</small>	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-20
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Яблока лимонная, Ябло</small>	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
кКал-487, Бел-14, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из тиена <small>Крупа тиенная, Молоко, Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-108, Бел-4, Жир-4, Угл-16
200	Напиток "Виташока Лайт" <small>Смесь соевая с подсластителем для напитков "Виташока Лайт", Ябло</small>	кКал-43, Угл-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Ябло, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества высшего качества, Повидло</small>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		
кКал-325, Бел-8, Жир-7, Угл-58		
Итого за		
кКал-1 078, Бел-35, Жир-38, Угл-214		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **267-61**

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-157, Бел-11, Жир-16, Угл-42
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Ябло</small>	кКал-42, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное в пачке 0,2кг, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-343, Бел-14, Жир-24, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Ябло</small>	кКал-90, Бел-2, Жир-4, Угл-19
10	Гренки <small>Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-8, Угл-2
50	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив, Сырчик плавленый, Масло растительное</small>	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-57, Угл-15
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Яблока лимонная, Ябло</small>	кКал-68, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
13	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
кКал-369, Бел-10, Жир-10, Угл-68		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из тиена <small>Крупа тиенная, Молоко, Ябло, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-94, Бел-3, Жир-4, Угл-14
180	Напиток "Виташока Лайт" <small>Смесь соевая с подсластителем для напитков "Виташока Лайт", Ябло</small>	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Ябло, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества высшего качества, Повидло</small>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		
кКал-306, Бел-8, Жир-7, Угл-55		
Итого за		
кКал-1 049, Бел-32, Жир-40, Угл-198		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **198-30**

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив, Сырчик плавленый, Масло растительное</small>	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-20
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Яблока лимонная, Ябло</small>	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		
Итого за		
кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **80-00**

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____