

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. 4	кКал-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2
200	Какао на молоке" Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Итого за Завтрак кКал-134, Бел-6, Жир-7, Угл-12		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники Клубника 0.5, Сахар, *Вода	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-13, Угл-3		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Сметана, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Луц репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Луц репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-128, Бел-2, Жир-4, Угл-19
180	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-468, Бел-8, Жир-9, Угл-68		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье *Объемное*, Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	Соус фруктовый Пюре из фруктов, *Вода	кКал-247, Угл-61
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-79, Угл-19
40	Хлеб пшеничный	кКал-107, Бел-3, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-517, Бел-12, Жир-11, Угл-110		
Итого за кКал-1131, Бел-26, Жир-27, Угл-214		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. 4	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2
180	Какао на молоке" Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-250, Бел-8, Жир-13, Угл-25		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники Клубника 0.5, Сахар, *Вода	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-11, Угл-3		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Сметана, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Луц репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Луц репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-96, Бел-2, Жир-3, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-354, Бел-6, Жир-7, Угл-67		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье *Объемное*, Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
40	Соус фруктовый Пюре из фруктов, *Вода	кКал-247, Угл-61
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-71, Угл-17
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-445, Бел-9, Жир-9, Угл-97		
Итого за кКал-1060, Бел-23, Жир-29, Угл-191		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Луц репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-141, Бел-3, Жир-5, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода	кКал-164, Бел-1, Угл-40
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-401, Бел-6, Жир-6, Угл-81		
Итого за кКал-401, Бел-6, Жир-6, Угл-81		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____

