

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выезд (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-47, Угл-12
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
Итого за Завтрак кКал-184, Бел-4, Жир-5, Угл-31		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
70	Котлеты (биточки) рыбные <i>Мякоть тр. Милова, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное,</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
130	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное,</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-667, Бел-15, Жир-22, Угл-101		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яблоко, Печенье *Юбилейное*, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	Соус фруктовый <i>Пюре яблоко, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-247, Угл-61
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-431, Бел-10, Жир-11, Угл-93		
Итого за кКал-1 376, Бел-29, Жир-38, Угл-245		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выезд (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-43, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-264, Бел-5, Жир-10, Угл-39		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
50	Котлеты (биточки) рыбные <i>Мякоть тр. Милова, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное,</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное,</i>	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-535, Бел-11, Жир-19, Угл-80		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яблоко, Печенье *Юбилейное*, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>	кКал-65, Бел-6, Жир-9, Угл-7
40	Соус фруктовый <i>Пюре яблоко, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-247, Угл-61
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-389, Бел-4, Жир-9, Угл-45		
Итого за кКал-1 282, Бел-25, Жир-38, Угл-223		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выезд (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты (биточки) рыбные <i>Мякоть тр. Милова, Хлеб пшеничный высшего, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное,</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
150	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное,</i>	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-164, Бел-1, Угл-40
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угл-86		
Итого за кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угл-86		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заказчик/ИП _____

