

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-101, Бел-2, Жир-6, Угл-10 <small>Каши молочная "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное.</small>
200	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15 <small>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</small>
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10 <small>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</small>
Итого за Завтрак кКал-264, Бел-8, Жир-11, Угл-35		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14 <small>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</small>
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12 <small>Свиной фарш., Хлеб пшеничный высшего., Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Сухофрукты паровые.</small>
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20 <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</small>
20	Соус красный основной	<small>Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное., Томат-паста., Слив.</small>
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37 <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, *Вода</small>
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-809, Бел-22, Жир-34, Угл-110		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3 <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</small>
50	Булочка Малютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31 <small>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи прессованные, Слив., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</small>
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12 <small>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</small>
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-552, Бел-22, Жир-26, Угл-58		
Итого за кКал-1 918, Бел-53, Жир-72, Угл-222		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-89, Бел-2, Жир-5, Угл-9 <small>Каши молочная "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло, Молоко сливочное.</small>
180	Чай с молоком	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13 <small>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</small>
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 <small>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</small>
Итого за Завтрак кКал-319, Бел-10, Жир-15, Угл-36		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-38, Бел-1, Жир-3, Угл-2
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12 <small>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</small>
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8 <small>Свиной фарш., Хлеб пшеничный высшего., Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Сухофрукты паровые.</small>
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17 <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</small>
10	Соус красный основной	<small>Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное., Томат-паста., Слив.</small>
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31 <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, *Вода</small>
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-615, Бел-16, Жир-25, Угл-85		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2 <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</small>
50	Булочка Малютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31 <small>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи прессованные, Слив., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</small>
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11 <small>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</small>
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-509, Бел-20, Жир-23, Угл-56		
Итого за кКал-1 536, Бел-47, Жир-65, Угл-197		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-243, Бел-7, Жир-20, Угл-10 <small>Свиной фарш., Хлеб пшеничный высшего., Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Сухофрукты паровые.</small>
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-146, Бел-4, Жир-4, Угл-23 <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</small>
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41 <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, *Вода</small>
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-644, Бел-15, Жир-24, Угл-93		
Итого за кКал-644, Бел-15, Жир-24, Угл-93		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____