

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
10	Сыр (порциями)	кКал-3
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Завтрак		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак		
<b>Обед</b>		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
70	Суфле из печени с рисом	кКал-24, Бел-2, Жир-1
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витошка"	кКал-53, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
<b>Полдник</b>		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-13, Жир-24, Угл-3
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-79, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанезжка с наливкой	кКал-156, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказовая программа \_\_\_\_\_ Буклеты \_\_\_\_\_ Составлено: Заказывающей дл \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
5	Сыр (порциями)	кКал-1
160	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Завтрак		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак		
<b>Обед</b>		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
130	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом	кКал-17, Бел-1, Жир-1
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витошка"	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
<b>Полдник</b>		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанезжка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказовая программа \_\_\_\_\_ Буклеты \_\_\_\_\_ Составлено: Заказывающей дл \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-20, Бел-2, Жир-1
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказовая программа \_\_\_\_\_ Буклеты \_\_\_\_\_ Составлено: Заказывающей дл \_\_\_\_\_

