

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
200	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода	кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, Вода	кКал-116, Бел-1, Угл-29
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель, му, Морковь, лук, Сметана, Картофель белочешуя, Лук репчатый	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Соль, Специи панировочные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом Горох пшеница, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
Поддник		
130	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, му, Морковь, лук, Лук репчатый, Картофель белочешуя, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
50	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташока Лайт" Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташока Лайт", Вода	кКал-59, Угл-14
30	Хлеб пшеничный	кКал-311, Бел-13, Жир-3, Угл-5
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
Итого за Поддник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель ад. _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-21
180	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-21
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, Вода	кКал-97, Угл-24
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель, му, Морковь, лук, Сметана, Картофель белочешуя, Лук репчатый	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Соль, Специи панировочные, Масло растительное	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом Горох пшеница, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед		
Поддник		
110	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, му, Морковь, лук, Лук репчатый, Картофель белочешуя, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
50	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташока Лайт" Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташока Лайт", Вода	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
Итого за Поддник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель ад. _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Соль, Специи панировочные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом Горох пшеница, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель ад. _____