

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10	Сыр (порциями)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за завтрак кКал-497, Бел-20, Жир-15, Угл-57		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом	кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-607, Бел-17, Жир-14, Угл-76		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-136, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-718, Бел-24, Жир-27, Угл-76		
Итого за кКал-1 847, Бел-61, Жир-55, Угл-215		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заказчик/д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
5	Сыр (порциями)	кКал-4
160	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10	Хлеб пшеничный	кКал-104, Бел-4, Жир-2, Угл-4
Итого за завтрак кКал-369, Бел-14, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом	кКал-28, Бел-2, Жир-2
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витошка"	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-478, Бел-13, Жир-11, Угл-62		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-130, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-625, Бел-21, Жир-21, Угл-70		
Итого за кКал-1 491, Бел-48, Жир-46, Угл-188		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заказчик/д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-34, Бел-3, Жир-2
150	Пюре картофельное в/у	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-385, Бел-14, Жир-11, Угл-82		
Итого за кКал-385, Бел-14, Жир-11, Угл-82		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заказчик/д/с _____