

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб мякишечный сладкий.	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
170	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны *Вода, Масло сливочное, *Сметана, Макароны высшего сорта.	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сметана, *Вода	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные кКал-62, Бел-1, Угл-15	
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Луи репчатый, *Огурцы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
70	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), *Сметана пастеризованная, *Масло растительное, *Соль	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, в/у, Луи репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус белый основной Луи репчатый, *Молоко пастеризованное, *Вода, *Масло сливочное	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из изюма Изюм, *Сметана, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-122, Угл-31
50	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-666, Бел-18, Жир-18, Угл-78		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у Картофель, в/у, Яйца Цыплята-бройлер, Луи репчатый, *Морковь, в/у, Масло сливочное, *Соль, *Масло растительное, *Сметана пастеризованная	кКал-10, Угл-1
20	Соус красный основной *Вода пастеризованная, *Сметана пастеризованная, *Молоко пастеризованное, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	кКал-3
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-82, Угл-21
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-310, Бел-10, Жир-10, Угл-26		
Итого за кКал-1271, Бел-33, Жир-28, Угл-160		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	267-61
--	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетоводный Завершающий акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб мякишечный сладкий.	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
150	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны *Вода, Масло сливочное, *Сметана, Макароны высшего сорта.	кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сметана, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Итого за Завтрак кКал-180, Бел-4, Жир-4, Угл-33		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные кКал-51, Бел-1, Угл-12	
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, *Морковь, в/у, Луи репчатый, *Огурцы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
50	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), *Сметана пастеризованная, *Масло растительное, *Соль	кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, в/у, Луи репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
20	Соус белый основной Луи репчатый, *Молоко пастеризованное, *Вода, *Масло сливочное	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из изюма Изюм, *Сметана, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-549, Бел-14, Жир-16, Угл-66		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у Картофель, в/у, Яйца Цыплята-бройлер, Луи репчатый, *Морковь, в/у, Масло сливочное, *Соль, *Масло растительное, *Сметана пастеризованная	кКал-8, Угл-1
20	Соус красный основной *Вода пастеризованная, *Сметана пастеризованная, *Молоко пастеризованное, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	кКал-3
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-74, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-300, Бел-9, Жир-4, Угл-24		
Итого за кКал-1090, Бел-28, Жир-25, Угл-135		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	198-30
--	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетоводный Завершающий акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), *Сметана пастеризованная, *Масло растительное, *Вода, Хлеб мякишечный сладкий, *Соль	кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, *Морковь, в/у, Луи репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из изюма Изюм, *Сметана, *Кислота лимонная, *Вода	кКал-126, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2
25	Хлеб пшеничный	кКал-259, Бел-10, Жир-4, Угл-5
Итого за Обед кКал-611, Бел-18, Жир-12, Угл-68		
Итого за кКал-611, Бел-18, Жир-12, Угл-68		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	80-00
--	-------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетоводный Завершающий акт _____