

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-16
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, *Хлеб высшего сорта, Масло</i>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, *Луk репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сахар,</i>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, *Жир растительный, *Луk репчатый, *Морковь, *Мука, *Масло растительное, *Вода</i>	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-61, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, *Хлеб высшего сорта, *Вода, *Панировка высшего качества, *Сухари панировочные, *Масло растительное,</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис белый, *Морковь, *Луk репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное,</i>	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус красный основной <i>Вода, *Панировка высшего качества, *Мука пшеничная, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль</i>	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-173, Бел-1, Жир-5, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-1078, Бел-30, Жир-34, Угл-146		
<i>Полдник</i>		
70	Тефтели рыбные <i>Мякоть Фс, *Хлеб высшего сорта, *Вода, *Луk репчатый, *Мука пшеничная, *Масло растительное, *Соль</i>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Мука, *Масло сливочное,</i>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-111, Бел-13, Жир-5, Угл-5</i>	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-603, Бел-24, Жир-13, Угл-77		
Итого за кКал-2378, Бел-73, Жир-75, Угл-319		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетовод Заместитель д/р _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
150	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, *Хлеб высшего сорта, Масло</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-403, Бел-14, Жир-17, Угл-63		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, *Луk репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сахар,</i>	кКал-67, Бел-2, Жир-3, Угл-9
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, *Жир растительный, *Луk репчатый, *Морковь, *Мука, *Масло растительное, *Вода</i>	кКал-130, Бел-4, Жир-6, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, *Хлеб высшего сорта, *Вода, *Панировка высшего качества, *Сухари панировочные, *Масло растительное,</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис белый, *Морковь, *Луk репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное,</i>	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10	Соус красный основной <i>Вода, *Панировка высшего качества, *Мука пшеничная, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль</i>	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1
Итого за Обед кКал-673, Бел-16, Жир-26, Угл-112		
<i>Полдник</i>		
50	Тефтели рыбные <i>Мякоть Фс, *Хлеб высшего сорта, *Вода, *Луk репчатый, *Мука пшеничная, *Масло растительное, *Соль</i>	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Мука, *Масло сливочное,</i>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-111, Бел-13, Жир-5, Угл-5</i>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-523, Бел-17, Жир-10, Угл-64		
Итого за кКал-1693, Бел-48, Жир-54, Угл-259		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетовод Заместитель д/р _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, *Хлеб высшего сорта, *Вода, *Панировка высшего качества, *Сухари панировочные, *Масло растительное,</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис белый, *Морковь, *Луk репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное,</i>	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-813, Бел-23, Жир-27, Угл-97		
Итого за кКал-813, Бел-23, Жир-27, Угл-97		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Счетовод Заместитель д/р _____