ИП Седышев Владимир Игоревич

28.05.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
20/5	Бутерброды с маслам 20/5 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг)_, Хлеб пшеничный питания.*	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
170	Суп молочный с макаронными изделиями_ *Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А*	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Какао на молоке" *Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода*	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	Итого за Завтрак	кКал-278, Бел-10, Жир-10, Угл-36
	2-ой завтр	
180	Компот из клубники_ *Клубника б/з, Сахар_, *Вода*	кКал-23, Угл-6
	Итого за 2-ой завтр	кКал-23, Угл-6
	Обед	
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у *Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана*	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
	Итого за Обед	кКал-1 111, Бел-41, Жир-41, Угл-102
	Полдник	
150	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-139, Угл-34
100	Кисломолочный напиток_	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-129, Бел-1, Угл-32
40	Хлеб пшеничный	кКал-414, Бел-17, Жир-7, Угл-7
	Итого за Полдник	кКал-835, Бел-32, Жир-26, Угл-89
	Итого за	кКал-2 248, Бел-84, Жир-77, Угл-233

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*267-61*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Седышев Владимир Игоревич

28.05.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг)_, Хлеб пшеничный питания.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Суп молочный с макаронными изделиями_ *Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А*	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5
180	Какао на молоке" *Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода*	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	Итого за Завтрак	кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40
	2-ой завтр	
150	Компот из клубники_ *Клубника б/з, Сахар_, *Вода*	кКал-20, Угл-5
	Итого за 2-ой завтр	кКал-20, Угл-5
	Обед	
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у *Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана*	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
	Итого за Обед	кКал-850, Бел-31, Жир-31, Угл-80
	Полдник	
130	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-139, Угл-34
100	Кисломолочный напиток_	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-116, Бел-1, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-596, Бел-22, Жир-20, Угл-81
	Итого за	кКал-1 785, Бел-63, Жир-64, Угл-206

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*198-30*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Седышев Владимир Игоревич

28.05.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
	Итого за Обед	кКал-1 107, Бел-43, Жир-41, Угл-97
	Итого за	кКал-1 107, Бел-43, Жир-41, Угл-97

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*80-00*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_