

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар, Яблоко натертая высшего сорта, Молоко, Масло сливочное	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-35
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко *Йода	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
Итого за Завтрак кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-56		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-24
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, Лу, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Йода, Сметана	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые Сырок острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Йода, Масло сливочное	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной Яблоко натертая высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Соль	кКал-3
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Ванилин ванильный, *Йода	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-988, Бел-32, Жир-39, Угл-101		
<i>Полдник</i>		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-13
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Йода пшеничная, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Йода	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-670, Бел-24, Жир-25, Угл-64		
Итого за кКал-2 432, Бел-83, Жир-97, Угл-283		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчика/производителя _____ Исполнитель _____ Составление Заказчиком дат _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
150	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар, Яблоко натертая высшего сорта, Молоко, Масло сливочное	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко *Йода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Итого за Завтрак кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-81		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-24
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, Лу, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Йода, Сметана	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые Сырок острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Йода, Масло сливочное	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной Яблоко натертая высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Соль	кКал-1
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Ванилин ванильный, *Йода	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-768, Бел-25, Жир-29, Угл-82		
<i>Полдник</i>		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Йода пшеничная, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Йода	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-631, Бел-23, Жир-22, Угл-64		
Итого за кКал-2 044, Бел-69, Жир-78, Угл-246		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчика/производителя _____ Исполнитель _____ Составление Заказчиком дат _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
60	Зразы рубленые Сырок острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, соль	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Йода, Масло сливочное	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Ванилин ванильный, *Йода	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-831, Бел-25, Жир-28, Угл-88		
Итого за кКал-831, Бел-25, Жир-28, Угл-88		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчика/производителя _____ Исполнитель _____ Составление Заказчиком дат _____