

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко *Волок Свар, Слив, Масло сливочное	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Волок	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Волок	кКал-116, Бел-1, Угл-29
Итого за 2-ой завтрак кКал-116, Бел-1, Угл-29		
<u>Обед</u>		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Волок Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, лук, Сметана, Лук порей, Белокочанная, Лук репчатый	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Ассорти" Филе курицы, Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, *Волок	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-783, Бел-25, Жир-22, Угл-92		
<u>Полдник</u>		
130	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Волок, Картофель, му, Морковь, лук, Лук репчатый, Капустка белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
50	Манник Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сливочное масло, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташка Лайт" Смесь сухих с витаминизирован для напитков "Виташка Лайт", *Волок	кКал-59, Угл-14
30	Хлеб пшеничный	кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-851, Бел-24, Жир-23, Угл-97		
Итого за кКал-2 281, Бел-71, Жир-66, Угл-281		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация \_\_\_\_\_ Протокол \_\_\_\_\_ Составление Заказчиков д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
180	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко *Волок Свар, Слив, Масло сливочное	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Волок	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Волок	кКал-97, Угл-24
Итого за 2-ой завтрак кКал-97, Угл-24		
<u>Обед</u>		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Волок Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, лук, Сметана, Лук порей, Белокочанная, Лук репчатый	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Ассорти" Филе курицы, Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сахар, Масло сливочное, Масло растительное	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, *Волок	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-634, Бел-20, Жир-17, Угл-76		
<u>Полдник</u>		
110	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Волок, Картофель, му, Морковь, лук, Лук репчатый, Капустка белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
50	Манник Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сливочное масло, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташка Лайт" Смесь сухих с витаминизирован для напитков "Виташка Лайт", *Волок	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-682, Бел-19, Жир-19, Угл-85		
Итого за кКал-1 831, Бел-56, Жир-53, Угл-236		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация \_\_\_\_\_ Протокол \_\_\_\_\_ Составление Заказчиков д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Ассорти" Филе курицы, Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив, Сахар, Масло сливочное, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, *Волок	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-455, Бел-24, Жир-23, Угл-82		
Итого за кКал-455, Бел-24, Жир-23, Угл-82		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация \_\_\_\_\_ Протокол \_\_\_\_\_ Составление Заказчиков д/с \_\_\_\_\_