

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
180	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.	кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-25
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-63, Угл-15
Итого за Завтрак		
		кКал-305, Бел-7, Жир-9, Угл-50
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
50	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное.	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
180	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Лимонная кислота, *Вода	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-937, Бел-26, Жир-37, Угл-95
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты изюминка, Сметана	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый Помидор, Мука пшеничная, *Вода	кКал-139, Угл-34
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-581, Бел-23, Жир-22, Угл-75
Итого за		
		кКал-1 917, Бел-57, Жир-69, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сельхозхоз Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-22
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-57, Угл-14
Итого за Завтрак		
		кКал-340, Бел-7, Жир-12, Угл-52
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
40	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-67, Бел-2, Жир-3, Угл-9
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное.	кКал-137, Бел-8, Жир-6, Угл-13
40	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-178, Бел-5, Жир-12, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Лимонная кислота, *Вода	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед		
		кКал-710, Бел-20, Жир-27, Угл-74
<b>Полдник</b>		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты изюминка, Сметана	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый Помидор, Мука пшеничная, *Вода	кКал-139, Угл-34
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный	кКал-104, Бел-4, Жир-2, Угл-2
Итого за Полдник		
		кКал-450, Бел-17, Жир-18, Угл-69
Итого за		
		кКал-1 594, Бел-45, Жир-58, Угл-215

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сельхозхоз Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное.	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Лимонная кислота, *Вода	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-780, Бел-24, Жир-30, Угл-74
Итого за		
		кКал-780, Бел-24, Жир-30, Угл-74

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сельхозхоз Заведующий д/с \_\_\_\_\_