

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное и печенье 0,2кг, хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-25
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-305, Бел-7, Жир-9, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Итого за 2-ой завтрак</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, укроп, капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Петрушка, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-937, Бел-26, Жир-37, Угл-95		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-581, Бел-23, Жир-22, Угл-75		
Итого за кКал-1 917, Бел-57, Жир-69, Угл-239		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Согласно: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное и печенье 0,2кг, хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-22
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-57, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-340, Бел-7, Жир-12, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Итого за 2-ой завтрак</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, укроп, капуста белокочанная, Картофель, укроп, Морковь, укроп, Петрушка, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-137, Бел-8, Жир-6, Угл-13
40	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-178, Бел-3, Жир-12, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-710, Бел-20, Жир-27, Угл-74		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-104, Бел-4, Жир-2, Угл-2
Итого за Полдник кКал-450, Бел-17, Жир-18, Угл-69		
Итого за кКал-1 594, Бел-45, Жир-58, Угл-213		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Согласно: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-207, Бел-5, Жир-18, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-780, Бел-24, Жир-30, Угл-74		
Итого за кКал-780, Бел-24, Жир-30, Угл-74		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Согласно: Заказчик/ИП _____