

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в количестве 0,2кг), хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
170	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" <small>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-15
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</small>	кКал-82, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-360, Бел-5, Жир-11, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у <small>Сельдь, Лу, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <small>Капуста белокочанная, Картофель, Лу, Морковь, Лу, Петрушка, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"</small>	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые <small>Сметанة жирная, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Лу, Сахар, Сахарозаменитель</small>	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"</small>	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной <small>Дода паста томатная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат паста, Слив</small>	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, "Вода, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной <small>кКал-2</small>	кКал-2
20	Хлеб пшеничный <small>кКал-207, Бел-8, Жир-1, Угл-4</small>	кКал-207, Бел-8, Жир-1, Угл-4
Итого за Обед кКал-1 013, Бел-32, Жир-37, Угл-113		
Полдник		
70	Котлета "Дружба" <small>Мясо свинное, Сметане жирная, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Масло, Масло растительное</small>	кКал-197, Бел-14, Жир-21, Угл-14
130	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-125, Бел-3, Жир-7, Угл-15
20	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"</small>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Напиток "Витоника Лайт" <small>Смесь трав и ароматизаторов для напитков "Витоника Лайт", "Вода"</small>	кКал-59, Угл-14
30	Хлеб пшеничный <small>кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5</small>	кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5
100	Кисломолочный напиток <small>кКал-9, Угл-1</small>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-789, Бел-32, Жир-35, Угл-56		
Итого за кКал-2 236, Бел-70, Жир-85, Угл-240		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	267-61
--	--------

Заместитель руководителя _____ Должность _____ Служебное Подписание И.С.

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в количестве 0,2кг), хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" <small>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-124, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</small>	кКал-74, Угл-19
Итого за Завтрак кКал-344, Бел-5, Жир-11, Угл-49		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у <small>Сельдь, Лу, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <small>Капуста белокочанная, Картофель, Лу, Морковь, Лу, Петрушка, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"</small>	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
30	Зразы рубленые <small>Сметане жирная, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Лу, Сахар, Сахарозаменитель</small>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"</small>	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной <small>Дода паста томатная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат паста, Слив</small>	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, "Вода, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-134, Угл-35
15	Хлеб ржаной <small>кКал-1</small>	кКал-1
15	Хлеб пшеничный <small>кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3</small>	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-789, Бел-32, Жир-38, Угл-92		
Полдник		
30	Котлета "Дружба" <small>Мясо свинное, Сметане жирная, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Масло, Масло растительное</small>	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
110	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-106, Бел-3, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"</small>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Напиток "Витоника Лайт" <small>Смесь трав и ароматизаторов для напитков "Витоника Лайт", "Вода"</small>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный <small>кКал-207, Бел-8, Жир-1, Угл-4</small>	кКал-207, Бел-8, Жир-1, Угл-4
100	Кисломолочный напиток <small>кКал-9, Угл-1</small>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-604, Бел-23, Жир-27, Угл-46		
Итого за кКал-1 811, Бел-54, Жир-67, Угл-206		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	198-30
--	--------

Заместитель руководителя _____ Должность _____ Служебное Подписание И.С.

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые <small>Сметане жирная, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Лу, Сахар, Сахарозаменитель</small>	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"</small>	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
20	Соус красный основной <small>Дода паста томатная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат паста, Слив</small>	кКал-3
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, "Вода, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-175, Угл-46
20	Хлеб ржаной <small>кКал-2</small>	кКал-2
30	Хлеб пшеничный <small>кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5</small>	кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5
Итого за Обед кКал-1 019, Бел-31, Жир-33, Угл-103		
Итого за кКал-1 019, Бел-31, Жир-33, Угл-103		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	80-00
--	-------

Заместитель руководителя _____ Должность _____ Служебное Подписание И.С.