

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-171, Бел-7, Жир-4, Угл-36
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус красный основной	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-1 078, Бел-30, Жир-38, Угл-146		
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-311, Бел-13, Жир-3, Угл-5
Итого за Полдник кКал-693, Бел-24, Жир-13, Угл-77		
Итого за кКал-2 378, Бел-73, Жир-73, Угл-319		

Заведующий учреждением _____
 Исполнитель _____
 Согласован: Заведущий д/с _____

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-403, Бел-14, Жир-17, Угл-63		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-67, Бел-1, Жир-3, Угл-9
130	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10	Соус красный основной	кКал-1
130	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1
Итого за Обед кКал-673, Бел-16, Жир-26, Угл-112		
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-523, Бел-17, Жир-16, Угл-64		
Итого за кКал-1 693, Бел-48, Жир-48, Угл-259		

Заведующий учреждением _____
 Исполнитель _____
 Согласован: Заведущий д/с _____

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-815, Бел-23, Жир-27, Угл-97		
Итого за кКал-815, Бел-23, Жир-27, Угл-97		

Заведующий учреждением _____
 Исполнитель _____
 Согласован: Заведущий д/с _____

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00