

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
205	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
170	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Молоко "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны высшего сорта.</small>	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко "Вода"</small>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Итого за Завтрак		
		кКал-278, Бел-10, Жир-10, Угл-36
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, "Вода"</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-23, Угл-6
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Сметана, в/у, Картофель высшего сорта, Капуста, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана"</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки пекарского лука, Масло растительное, Соль</small>	кКал-596, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин, "Вода"</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-41, Жир-41, Угл-102
Итого за Обед		
		кКал-111, Бел-41, Жир-41, Угл-102
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Стручки пекарского лука, Сметана</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-16, Угл-15
40	Соус фруктовый <small>Помидоры, Мята свежая, "Вода"</small>	кКал-139, Угл-34
100	Кисломолочный напиток <small>Сметана</small>	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
40	Хлеб пшеничный	кКал-41,4, Бел-17, Жир-7, Угл-7
Итого за Полдник		
		кКал-435, Бел-32, Жир-26, Угл-89
Итого за		
		кКал-2248, Бел-84, Жир-77, Угл-233

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Прокатер _____ Составили: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
105	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Молоко "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны высшего сорта.</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5
180	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко "Вода"</small>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Итого за Завтрак		
		кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, "Вода"</small>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-20, Угл-5
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Сметана, в/у, Картофель высшего сорта, Капуста, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана"</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки пекарского лука, Масло растительное, Соль</small>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин, "Вода"</small>	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед		
		кКал-850, Бел-31, Жир-31, Угл-80
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Стручки пекарского лука, Сметана</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый <small>Помидоры, Мята свежая, "Вода"</small>	кКал-139, Угл-34
100	Кисломолочный напиток <small>Сметана</small>	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</small>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-596, Бел-22, Жир-20, Угл-81
Итого за		
		кКал-1785, Бел-63, Жир-64, Угл-206

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Прокатер _____ Составили: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе курицы, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки пекарского лука, Масло растительное, Соль</small>	кКал-756, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин, "Вода"</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-1107, Бел-43, Жир-41, Угл-97
Итого за		
		кКал-1107, Бел-43, Жир-41, Угл-97

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Прокатер _____ Составили: Заведущий д/с _____