

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта.</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
170	Каши вязкая молочная пшеничная_ <i>Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</i>	кКал-146, Бел-5, Жир-4, Угл-23
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
Итого за Завтрак		
		кКал-343, Бел-9, Жир-9, Угл-56
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий* <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
50	Икра свекольная в/у <i>Свекла, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</i>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель, укроп, Крупа пшеничная, Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай file, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-3, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, укроп, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", "Вода"</i>	кКал-71, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб ржаной	кКал-2
Итого за Обед		
		кКал-745, Бел-16, Жир-18, Угл-89
<b>Полдник</b>		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, укроп, Томат-паста, Крупа Рис круглая.</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, "Вода, Сахар", Лимон.</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-311, Бел-13, Жир-5, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-757, Бел-28, Жир-23, Угл-68
Итого за		
		кКал-1 939, Бел-54, Жир-59, Угл-233

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлены Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта.</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
150	Каши вязкая молочная пшеничная_ <i>Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</i>	кКал-129, Бел-4, Жир-3, Угл-21
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
Итого за Завтрак		
		кКал-286, Бел-8, Жир-7, Угл-47
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий* <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
40	Икра свекольная в/у <i>Свекла, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель, укроп, Крупа пшеничная, Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай file, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, укроп, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", "Вода"</i>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
15	Хлеб ржаной	кКал-1
Итого за Обед		
		кКал-884, Бел-12, Жир-14, Угл-72
<b>Полдник</b>		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, укроп, Томат-паста, Крупа Рис круглая.</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, "Вода, Сахар", Лимон.</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
		кКал-598, Бел-22, Жир-19, Угл-59
Итого за		
		кКал-1 562, Бел-43, Жир-41, Угл-197

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлены Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)\_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай file, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-3, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, укроп, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб ржаной	кКал-2
200	Кисель <i>Кисель пшенично-овсяный, Кисель лимонный, "Вода, Сахар"</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
		кКал-665, Бел-14, Жир-14, Угл-88
Итого за		
		кКал-665, Бел-14, Жир-14, Угл-88

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлены Заведующий д/с \_\_\_\_\_