

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в пакетике 6.2кг), хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
170	Каши из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</small>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</small>	кКал-82, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-437, Бел-17, Жир-29, Угл-92		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное.</small>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Соль, Специи паприка, чеснок, Масло растительное.</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар.</small>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-97, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-598, Бел-19, Жир-15, Угл-75		
Полдник		
150	Каши вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеница, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Виташка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминными добавками "Виташка Лайт", "Вода"</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего сорта, сахар, ванилин, Повидло</small>	кКал-155, Бел-3, Жир-4, Угл-27
Итого за Полдник кКал-651, Бел-19, Жир-16, Угл-78		
Итого за кКал-1747, Бел-56, Жир-60, Угл-260		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Инспектор _____ Составитель: Заместитель д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакетике 6.2кг), хлеб пшеничный высшего сорта.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
100	Каши из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</small>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</small>	кКал-74, Угл-19
Итого за Завтрак кКал-416, Бел-17, Жир-28, Угл-47		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное.</small>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Соль, Специи паприка, чеснок, Масло растительное.</small>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар.</small>	кКал-83, Бел-5, Жир-5, Угл-13
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-8, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-478, Бел-15, Жир-12, Угл-62		
Полдник		
130	Каши вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеница, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное.</small>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Виташка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминными добавками "Виташка Лайт", "Вода"</small>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего сорта, сахар, ванилин, Повидло</small>	кКал-155, Бел-3, Жир-4, Угл-27
Итого за Полдник кКал-615, Бел-18, Жир-15, Угл-73		
Итого за кКал-1 561, Бел-50, Жир-55, Угл-234		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Инспектор _____ Составитель: Заместитель д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Соль, Специи паприка, чеснок, Масло растительное.</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар.</small>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-526, Бел-17, Жир-12, Угл-68		
Итого за кКал-526, Бел-17, Жир-12, Угл-68		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Инспектор _____ Составитель: Заместитель д/с _____