

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каши молочная Геркулес <i>Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко сливочное</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода</i>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
Итого за Завтрак		
		кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Картофель белочешский, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар пшеничный</i>	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Греча гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-3
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Ванилин, Вода</i>	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-988, Бел-32, Жир-39, Угл-101
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-42, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-670, Бел-34, Жир-25, Угл-68
Итого за		
		кКал-2 432, Бел-83, Жир-97, Угл-285

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заключенный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
150	Каши молочная Геркулес <i>Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко сливочное</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Итого за Завтрак		
		кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-81
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-41, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Картофель белочешский, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар пшеничный</i>	кКал-212, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Греча гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-1
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Ванилин, Вода</i>	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед		
		кКал-768, Бел-25, Жир-29, Угл-82
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-631, Бел-23, Жир-22, Угл-64
Итого за		
		кКал-2 044, Бел-69, Жир-78, Угл-246

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заключенный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар пшеничный</i>	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Греча гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Ванилин, Вода</i>	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-831, Бел-25, Жир-28, Угл-88
Итого за		
		кКал-831, Бел-25, Жир-28, Угл-88

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заключенный акт _____