

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10	Сыр (порциями)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Завтрак		
		кКал-497, Бел-20, Жир-15, Угл-57
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-23, Угл-6
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-1
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед		
		кКал-607, Бел-17, Жир-14, Угл-76
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
		кКал-719, Бел-24, Жир-27, Угл-76
Итого за		
		кКал-1 847, Бел-61, Жир-55, Угл-215

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	267-61
--	--------

Заведующая учреждением _____ Инспектор _____ Сопровождающий Заключений до _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
5	Сыр (порциями)	кКал-4
100	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10	Хлеб пшеничный	кКал-104, Бел-4, Жир-2, Угл-2
Итого за Завтрак		
		кКал-369, Бел-14, Жир-12, Угл-51
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-20, Угл-5
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом	кКал-28, Бел-2, Жир-2
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витюшка"	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед		
		кКал-478, Бел-13, Жир-11, Угл-62
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-6, Жир-3, Угл-3
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
		кКал-623, Бел-21, Жир-23, Угл-70
Итого за		
		кКал-1 491, Бел-48, Жир-46, Угл-188

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	198-30
--	--------

Заведующая учреждением _____ Инспектор _____ Сопровождающий Заключений до _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-34, Бел-3, Жир-2
150	Пюре картофельное в/у	кКал-222, Бел-3, Жир-3, Угл-48
20	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
		кКал-585, Бел-14, Жир-11, Угл-82
Итого за		
		кКал-585, Бел-14, Жир-11, Угл-82

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	80-00
--	-------

Заведующая учреждением _____ Инспектор _____ Сопровождающий Заключений до _____