

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
170	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, Молоко, Масло сливочное, Сметана, Микроэлементы смеси гр. 4</i>	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сметана, Молоко, Молоко</i>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20

Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-3, Угл-41

**2-ой завтрак**

180	Соки фруктовые и ягодные <i>Яблоко, Груша, Смородина, Вишня, Клубника, Малина, Черника, Смородина, Вишня, Клубника, Малина, Черника</i>	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		

**Обед**

180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у <i>Картофель, му, Крупа перловка, Морковь, му, Лук репчатый, Свекла консервированная, Масло растительное, Молоко, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
70	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), Сметана консервированная, Масло растительное, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Соль</i>	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
130	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Тыквенная, Масло растительное</i>	кКал-155, Бел-4, Жир-3, Угл-24
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сметана, Кислота аскорбиновая, Молоко</i>	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-2
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
Итого за Обед кКал-666, Бел-18, Жир-18, Угл-78		

**Полдник**

130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у <i>Картофель, му, Мясо Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сметана консервированная</i>	кКал-10, Угл-1
20	Соус красный основной <i>Молоко пастеризованное высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тыквенная, Соль</i>	кКал-3
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сметана, Молоко</i>	кКал-82, Угл-21
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток <i>Молоко, Сметана, Кислота аскорбиновая, Молоко</i>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-310, Бел-10, Жир-3, Угл-26		
Итого за кКал-1 271, Бел-33, Жир-28, Угл-160		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетоводом Заверюющей от \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, Молоко, Масло сливочное, Сметана, Микроэлементы смеси гр. 4</i>	кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сметана, Молоко, Молоко</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18

Итого за Завтрак кКал-189, Бел-4, Жир-4, Угл-33

**2-ой завтрак**

150	Соки фруктовые и ягодные <i>Яблоко, Груша, Смородина, Вишня, Клубника, Малина, Черника, Смородина, Вишня, Клубника, Малина, Черника</i>	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		

**Обед**

150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у <i>Картофель, му, Крупа перловка, Морковь, му, Лук репчатый, Свекла консервированная, Масло растительное, Молоко, Сметана</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
50	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), Сметана консервированная, Масло растительное, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Соль</i>	кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Тыквенная, Масло растительное</i>	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сметана, Кислота аскорбиновая, Молоко</i>	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1
15	Хлеб пшеничный	кКал-155, Бел-8, Жир-3, Угл-3
Итого за Обед кКал-549, Бел-14, Жир-16, Угл-66		

**Полдник**

110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у <i>Картофель, му, Мясо Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сметана консервированная</i>	кКал-8, Угл-1
20	Соус красный основной <i>Молоко пастеризованное высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тыквенная, Соль</i>	кКал-3
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сметана, Молоко</i>	кКал-74, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-207, Бел-8, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток <i>Молоко, Сметана, Кислота аскорбиновая, Молоко</i>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-300, Бел-9, Жир-4, Угл-24		
Итого за кКал-1 090, Бел-28, Жир-23, Угл-135		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетоводом Заверюющей от \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), Сметана консервированная, Масло растительное, Молоко, Хлеб пшеничный высшего, Соль</i>	кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
150	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Тыквенная, Масло растительное</i>	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сметана, Кислота аскорбиновая, Молоко</i>	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2
25	Хлеб пшеничный	кКал-259, Бел-10, Жир-4, Угл-5
Итого за Обед кКал-611, Бел-18, Жир-12, Угл-68		
Итого за кКал-611, Бел-18, Жир-12, Угл-68		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетоводом Заверюющей от \_\_\_\_\_