

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10	Сыр (порциями)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
170	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Завтрак кКал-2 313, Бел-79, Жир-20, Угл-458		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель в/у, Хлебные отруби "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис крупа, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 667, Бел-149, Жир-35, Угл-1 179		
Полдник		
150	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-2 535, Бел-84, Жир-32, Угл-477		
Итого за кКал-10 539, Бел-311, Жир-87, Угл-1 220		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
5	Сыр (порциями)	кКал-4
160	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10	Хлеб пшеничный	кКал-1 011, Бел-34, Жир-4, Угл-202
Итого за Завтрак кКал-1 277, Бел-44, Жир-15, Угл-252		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель в/у, Хлебные отруби "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис крупа, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-28, Бел-2, Жир-2
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 462, Бел-94, Жир-23, Угл-713		
Полдник		
130	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-1 987, Бел-65, Жир-27, Угл-371		
Итого за кКал-6 745, Бел-203, Жир-65, Угл-1 341		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис крупа, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-34, Бел-3, Жир-2
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кисель лимонный, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-4 564, Бел-122, Жир-27, Угл-951		
Итого за кКал-4 564, Бел-122, Жир-27, Угл-951		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____