

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке <i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
Итого за 2-ой завтрак кКал-116, Бел-1, Угл-29		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у <i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, папарочные, Масло растительное.</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом <i>Горчи желтый, Масло сливочное.</i>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 843, Бел-157, Жир-43, Угл-1 194		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.</i>	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
50	Манник <i>Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Витощка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Витощка Лайт", *Вода</i>	кКал-59, Угл-14
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-3 575, Бел-113, Жир-31, Угл-699		
Итого за кКал-10 064, Бел-291, Жир-95, Угл-1 985		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-128, Бел-4, Жир-5, Угл-18
180	Какао на молоке <i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-97, Угл-24
Итого за 2-ой завтрак кКал-97, Угл-24		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у <i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, папарочные, Масло растительное.</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом <i>Горчи желтый, Масло сливочное.</i>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 618, Бел-101, Жир-29, Угл-728		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.</i>	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
50	Манник <i>Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Витощка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Витощка Лайт", *Вода</i>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 498, Бел-78, Жир-24, Угл-486		
Итого за кКал-6 631, Бел-195, Жир-70, Угл-1 289		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) - 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, папарочные, Масло растительное.</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом <i>Горчи желтый, Масло сливочное.</i>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 634, Бел-132, Жир-28, Угл-951		
Итого за кКал-4 634, Бел-132, Жир-28, Угл-951		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий ИП _____